**体 检 须 知**

尊敬的新入职员工：

　　请于2023年7月11日-15日来我院进行体检，根据目前形式以及医院医疗工作安排，请您在体检前详细了解以下几点要求，谢谢您的支持与理解。

1、体检时间：7月11日-15日7:30—10:30请务必携带身份证从至和楼东门（院内门）一楼体检通道乘扶梯上二楼体检中心。

2、为有效避免人员聚集，减少各位的排队等候时间，体检一律将采取提前预约制，请您务必预约好体检时间。

①微信预约：关注医院微信公众号--“我的体检--“个检”-“逾期单位补检”。预约后请完成问卷填写。

②电话预约：预约号码为89669287、89669288

以上两种预约方式任选一种。

3.进入健康管理科请您主动配合测量体温，出示行程码和健康码，并佩戴好口罩。

4、体检前1-3天应注意休息，忌过度劳累，剧烈运动,保证充足睡眠；忌高脂肪饮食，忌大量饮酒、咖啡；忌服抗生素等药物；已服药物,应向医师说明。

5、体检当日早晨不吃早餐，抽血、B超需空腹。

6、抽血采取坐位采血，有晕针等病史者，请抽血前告知工作人员，做好防范。

7、X光宜穿棉质上衣，不宜穿有金属纽扣的内衣，不宜戴项链、玉佩等；孕妇或备孕妇女请慎重选择X光检查。

8、着装宽松，易于暴露体检部位，女士不宜化妆、穿连衣裙、连裤袜等；**女性尿检请避开经期**。

9、有任何困难请及时与导检人员联系，以便及时给您提供帮助。

10、体检项目请您尽量在当天完成，完成后请将引导单交回前台归档，否则会影响您查询体检报告。

11、医院地址：湖南省长沙市韶山中路95号

湖南中医药大学第一附属医院健康管理科

2023年7月10日