**体 检 须 知**

**尊敬的新入职员工：**

**欢迎来我院体检。**

**1、体检时间： 2024年11月29日-12月5日(周日及节假日除外)请您务必携带身份证从至和楼一楼乘扶梯上二楼健康管理科。体检开始时间：7:30-10:30。体检中请全程提供身份证。**

**2、为有效避免人员聚集，减少各位的排队等候时间，体检一律将采取提前预约制，请您务必预约好体检时间。**

**①微信预约：关注医院微信公众号--“我的体检--“团检预约”。预约后请完成问卷填写。**

**②电话预约：预约号码为89669287、89669288**

**以上两种预约方式任选一种。**

**3、体检前1-3天应注意休息，忌过度劳累，剧烈运动,保证充足睡眠；忌高脂肪饮食，忌大量饮酒、咖啡；忌服抗生素等药物；已服药物,应向医师说明。**

**4、体检当日早晨不吃早餐，抽血、B超需空腹。**

**5、抽血采取坐位采血，有晕针等病史者，请抽血前告知工作人员，做好防范。**

**6、X光宜穿棉质上衣，不宜穿有金属纽扣的内衣，不宜戴项链、玉佩等；孕妇或备孕妇女请慎重选择X光检查。**

**7、着装宽松，易于暴露体检部位，女士不宜化妆、穿连衣裙、连裤袜等；女性尿检请避开经期。**

**9、有任何困难请及时与导检人员联系，以便及时给您提供帮助。**

**10、体检项目请您尽量在当天完成，完成后请将引导单交回前台归档，否则会影响您查询体检报告。**

**11、医院地址：湖南省长沙市韶山中路95号**

**湖南中医药大学第一附属医院健康管理科**

**2024年11月26日**